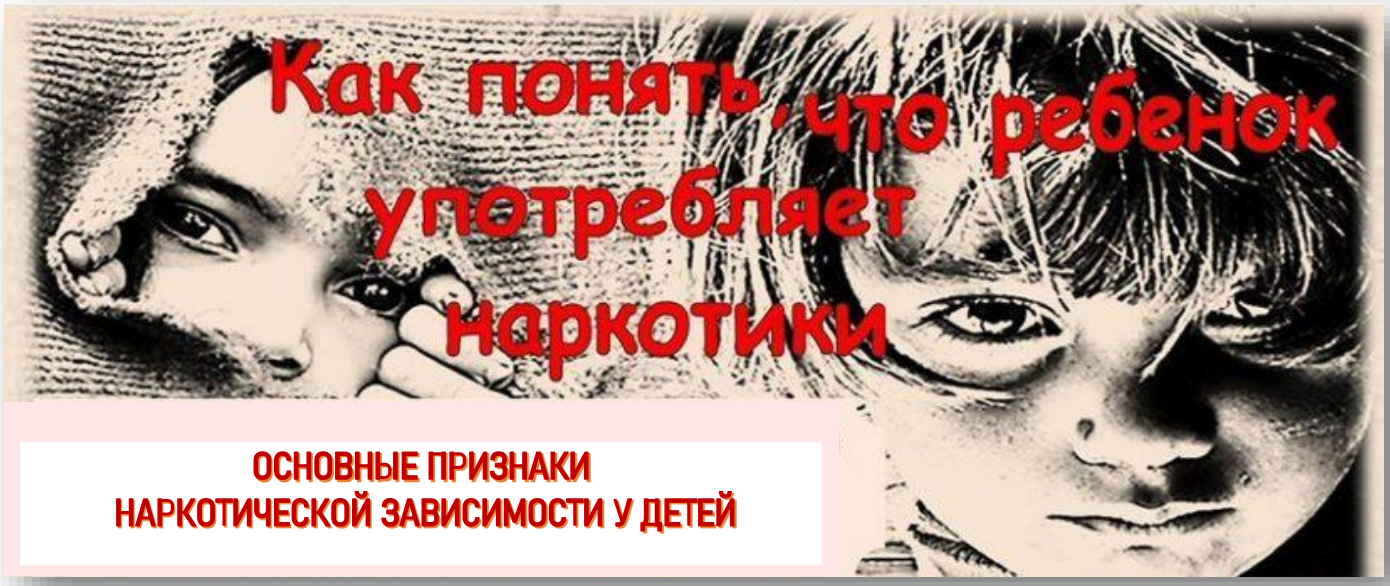
Родительский университет



Дети и подростки могут поддаться искушению попробовать наркотические препараты под влиянием любопытства, из желания быть принятым в компанию, чтобы считаться там “своим”, а также для новых ощущений, чтобы “найти себя”, ощутить независимость от родителей. Узнайте больше о первых проявлениях наркотической зависимости у детей и подростков, а также о том, что делать, если ваша семья столкнулась с такой ситуацией.

Как распознать симптомы детской наркомании?

Оперативно выявить возникновение проблем с наркотиками у ребенка может быть непросто, однако существуют определенные проявления развития такого патологического пристрастия. Родителям следует насторожиться, когда присутствует несколько из следующих признаков (5 и больше из различных групп):

Физиологические признаки:

1. кожа становится бледной или краснеет;
2. расширение либо сужение зрачков, покрасневшие либо мутные глаза;
3. несвязная, медленная либо ускоренная речь;
4. аппетит ухудшается, человек худеет либо чрезмерно употребляет пищу;
5. появление хронического кашля;
6. у ребенка ухудшается координация движений (он пошатывается либо спотыкается);
7. внезапно скачет артериальное давление;
8. трудности с ЖКТ.

Признаки зависимости поведенческого характера:

1. у зависимого резко изменяются интересы (любимые хобби отходят на второй план, он не хочет говорить о своих прежних увлечениях);
2. круг общения также меняется (со старыми товарищами подросток почти не коммуницирует, может появиться новая подозрительная тусовка);
3. наркоман скрытен, подозрителен, старается не делиться с родными переживаниями, ни о чем не рассказывает;
4. подростки рассеянны, они могут пребывать в одной позе подолгу, у них бывают провалы в памяти;
5. изменяется манера речи: наркоман говорит отрывками, отделываясь короткими фразами, часто молчит;

6. отмечены сложности с учебой, неудовлетворительные оценки, зависимый периодически прогуливает школу (колледж, вуз);
7. у принимающего запрещенные вещества человека заметно изменяется нрав (он становится раздражителен, замкнут, ему сложно идти на контакт);
8. присутствуют перемены настроения и состояния: начиная эйфорией и безмятежностью заканчивая нервозностью, скандалом, от значительного возбуждения до полной апатии;
9. даже у спокойного человека наблюдаются приступы гнева, необъяснимая агрессия, грубость к родне, любимым;
10. в речи могут появиться специфические словечки наподобие таких («травка», «приход», «колеса», «соль» и пр.);
11. подросток обманывает близких, просить денег под различными предлогами, позже может даже уносить вещи из дома.

Заметные признаки:

1. наличие следов от уколов (в особенности на венах), порезов, синяков;
2. бумага, купюры, свернутые в трубочку;
3. появление закопченных ложек, фольги;
4. капсулы, пузырьки, жестянки;
5. упаковки лекарств со снотворным либо успокоительным воздействием;
6. папиросы в упаковках сигарет.

Уважаемые родители! Вам необходимо понимать, что ряд выше перечисленных признаков могут возникнуть по иной причине (к примеру, из-за переходного возраста).

Однако, если ваши наблюдение за ребенком ставят вас в сомнение «А вдруг мой ребенок действительно употребляет наркотик?», Вам в первую очередь необходимо знать, как себя вести, куда обратиться и как пресечь возможное развитие пристрастия у ребенка.

Как проверить, что ваш ребенок употребляет наркотики?

Что же делать в том случае, если у вас возникли подозрения? Лучше всего будет сделать анализы в лаборатории (кровь, моча, слюна) на предмет содержания в них наркотических веществ. Это наиболее надежный путь.

Эффективность лечения наркотической зависимости напрямую связана со своевременным стартом терапевтических процедур, а значит выявление проблемы становится первоочередной задачей родителей.

Все же не нужно настраиваться на немедленную победу. Вероятно, вы даже не услышите искреннего признания. Наркоманию именуют также «болезнью отрицания», ведь заболевший даже себе не сознаётся в факте зависимости, полагает, что в любой момент он запросто откажется от своего пристрастия.

Не старайтесь контролировать ребёнка, закрывая его дома и т.п. – как правило, это не дает желаемого результата. Корни проблемы могут быть очень глубоко, попытайтесь понять вашего родного человека, разобраться с его проблемами.

Наберитесь терпения и поймите, что ребёнок взрослеет и он не ваша собственность, а значит, может жить так, как ему хочется, принимать самостоятельные решения, но и нести за них ответственность.

Вы должны все же объяснить ему, что не одобряете такой выбор, а также сделать всё для того, чтобы у него была полная информацию о том, что ждёт его в перспективе, **чем опасна передозировка наркотиков,** какие патологические процессы имею место в организме, если не пройти лечение.

Что делать если ребенок наркоман?

Заниматься самолечением ни при каких обстоятельствах не стоит!

Необходимо обратиться к специалистам наркологам!